

AMARILLO 5ºkyu (mínimo 15 horas de práctica)

TACHI WAZA

YOKOMEN

- IRIMI NAGE
- KOKYU NAGE

AIHAMMI

- IRIMI NAGE
- IKKYO
- KOTE GAESHI

UKEMI

- MAE UKEMI
- USHIRO UKEMI

DESPLAZAMIENTOS

- SHUGI ASHI
- TAI SABAKI