

AZUL 2ºKYU (mínimo 15 horas de práctica)

TACHI

TACHIWAZA

CHODAN TSUKI

- KOTE GAESHI
- IRIMI NAGE

YOKOMEN UCHI

- IRIMI NAGE
- KOKYU NAGE

KATA DORI

- IKKYO
- NIKKYO

SUWARI WAZA

SHOMEN UCHI

- IKKYO
- IRIMI NAGE
- KOTE GAESHI

## HAMMI HANDACHI WAZA

KATATE DORI

- UCHI KAITEN NAGE